

Programma

September 2026 - Volwassenen

Huis van de Wijk
De Nieuwe Branding

MAANDAG

11.00 - 12.00 uur

Inloop bijeenkomst

Kennismaken (Herstelacademie)

13.00 - 13.45 uur

Mindfulness (Herstelacademie)

Bewust omgaan met je gedachten.

14.00 - 15.30 uur

Herstel Supportgroep (Herstelacademie)

Je herstelt zelf, maar niet alleen.
Hier vind je steun.

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur

Inloop voor hulpvragen

Geen afspraak nodig

13.30 - 15.30 uur

Creatieve workshop

Stichting Corridor: 0682300756

14.00 - 16.00 uur

Wereldvrouwenkoor Sambalele

WOENSDAG

09.00 - 12.00 uur

Inloopspreekuur schulden en administratie (Budgetmaatjes010)

Budgetmaatjes010: 010-3161716

10.00 - 14.00 uur

1e woensdag van de maand Buurtkamer Rubroek voor senioren

Locatie: Goudseplein 245
Ingeborg: 06-59943094

10.00 - 11.30 uur

Een goed gesprek voor dames

1e woensdag v/d maand
ab@samen010.nl

DONDERDAG

10.00 - 11.00 uur € 4 per les
**Stoelfit en cognitief bewegen
50+**

Gratis proefles!
Ingeborg: 06-59943094

11.00 - 13.30 uur € 3
**Buurtkamer de Nieuwe
Branding**

Met lunch
Ingeborg: 06-59943094

12.00 - 15.00 uur
Welkom bij IZAAK!

De huiskamer voor iedereen.
Kom voor koffie, warme soep,
een praatje of spelletje.
Emine: 06-4846268 € 5

13.00 - 15.00 uur
Eten met de wijk
Anjana: 06-43772320

VRIJDAG

10.30 - 12.00 uur

Creatief in herstel Supportgroep (Herstelacademie)

Voor iedereen die creatief aan herstel
wil werken.

11.30 - 13.30 uur

Game Seniors 55+

Anjana: 06-43772320

13.00 - 14.00 uur

€ 3

Samen eten

Anjana: 06-43772320

13.00 - 16.00 uur

Workshop muziek

Stichting Corridor: 0682300756

13.00 - 16.00 uur

Crea club

Anja: 06-21193457

14.00 - 15.30 uur

Gespreksgroep Rouw & Verlies (Herstelacademie)

Verlies raakt ons allemaal en
rouw is voor iedereen anders.
Praten helpt.

INFORMATIE

Heb je vragen? Neem contact op of kom langs:



Huis van de Wijk
De Nieuwe Branding
**Isaac Hubertstraat 153
3034 CS, Rotterdam**



DOCK: 088-8555020

Herstelacademie:
kralingencrooswijknoord
@deherstelacademie.nl

€ = kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door: